

## Libros sobre el TDAH de J&C Ediciones Médicas

J&C Ediciones Médicas [www.jc-edicionesmedicas.com](http://www.jc-edicionesmedicas.com), editorial especializada en la producción de contenidos en el área de la medicina y la salud ha publicado en el último año diferentes obras que tratan el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) en niños y adultos.

El TDAH en adultos: lo que nos dice la ciencia está escrito por Rusell A. Barkley, Profesor de Psiquiatría en la Universidad Médica de Carolina del Sur y Profesor Investigador de Psiquiatría en la Universidad New York Upstate en Siracusa. La obra, de valor incalculable para investigadores en psicología clínica, psiquiatría y otros campos relacionados, dirigida también a médicos y estudiantes, presenta los últimos avances producidos en el TDAH de los adultos. Este es el primer libro que proporciona una revisión sistemática y basada en la evidencia de este problema que tiene impacto en los afectados y sus familias, a la vez que identifica los caminos obligados para el diagnóstico, el tratamiento y la investigación de este trastorno. <http://www.jc-edicionesmedicas.com/index.php/publicacion/publifront/action/show/publicacionId/114/>

Levantarse, ducharse, arreglarse para salir de casa... son actos cotidianos que los adultos con TDAH tienen que aprender a afrontar. Un día en la vida de un adulto con TDAH de la Dra. Vera Joffe, experta en trastornos del desarrollo neurológico, muestra los elementos básicos que permitirán a las personas con TDAH elaborar estrategias para afrontar las dificultades diarias que surgen en la realización de tareas domésticas, actividades, trabajo, familia y vida social y emocional. El libro presenta los retos con los que puede encontrarse una persona con TDAH durante los eventos de un día cualquiera y presenta las herramientas adecuadas para afrontar los obstáculos que como adulto con TDAH puede encontrarse. Esta obra ha sido concebida como una herramienta dirigida a los adultos que han sido diagnosticados de TDAH. <http://www.jc-edicionesmedicas.com/index.php/publicacion/publifront/action/show/publicacionId/226/>

En el libro Ellos también tienen TDAH de Kathy Hoopman, autora del galardonado All Cats Have Asperger Syndrome y de una novela para adolescentes Haze, se presenta con una mirada estimulante y cariñosa para comprender el TDAH a través de imágenes e ideas extraídas del mundo de los perros que ayudan a explorar una variedad de rasgos que se reconocen en aquéllos que ya están familiarizados. Este libro, absorbente y perspicaz, combina el humor con la comprensión para reflejar las alegrías y los retos de criar un hijo que es diferente. <http://www.jc-edicionesmedicas.com/index.php/publicacion/publiFront/action/show/publicacionId/246/>